

# branchez-vous santé

Les ateliers prévention du Pôle alimentaire

## Prévention des TMS

**97%** des maladies professionnelles reconnues dans le secteur de l'agroalimentaire sont liées à des TMS.

### Prévenir les TMS en entreprise avec M180, spécialisé en prévention santé

Grâce à une intervention en entreprise qui allie pédagogie ludique et exercices pratiques, découvrez les bonnes pratiques à mettre en œuvre pour agir efficacement sur les TMS.



### Déroulé des ateliers\*

**1 atelier d'1 heure\*\* pour 15 personnes permettant d'identifier les différentes pistes pour prévenir sa santé et lutter contre les TMS :**

- Réveil musculaire ;
- Étirements ;
- Hygiène de vie.

\* Intervention intégralement prise en charge par le Comité d'Action Sociale du Pôle Alimentaire (CASPA), hors frais de déplacement.

\*\* Possibilité d'organiser jusqu'à 6 ateliers sur la même journée pour sensibiliser le plus de salariés.

Si vous êtes intéressés, contactez-nous par mail à l'adresse suivante, vous serez ensuite accompagnés pour la mise en place de l'atelier prévention au sein de votre entreprise.

[polealimentaire@ag2rlamondiale.fr](mailto:polealimentaire@ag2rlamondiale.fr)

