

Il n'est jamais trop tard **pour** changer ses habitudes de vie !

Madame, Monsieur,

Les partenaires sociaux de votre branche d'activité ont initié une démarche de prévention pour prendre soin de votre santé avec votre assureur AG2R LA MONDIALE.

A ce titre, vous bénéficiez d'une campagne de prévention autour du diabète.

Le saviez-vous ?

Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui évolue lentement, de manière silencieuse et ne fait pas l'objet d'un dépistage systématique organisé et touche aujourd'hui plus de **3 millions de personnes en France**.

En effet, le diabète abîme et bouche les vaisseaux sanguins et peut être à l'origine de maladies cardio-vasculaires comme l'AVC et l'infarctus du myocarde (crise cardiaque).

Cependant c'est une maladie évitable par la prévention, à conditions de la détecter suffisamment tôt.

Dans le cadre de la campagne de prévention du diabète, vous bénéficiez des actions suivantes :

- **Une détection et une évaluation du risque diabétique** à travers un questionnaire scientifiquement validé sur vos habitudes de vie et votre état de santé global. Cette évaluation en ligne est disponible sur www.prevention-dchd.fr
- **Un coaching santé téléphonique** réalisé par une infirmière pour vous aider à réduire le risque diabétique à travers un accompagnement personnalisé. Pour en bénéficier, envoyez votre NOM et PRENOM par sms au **07 57 37 91 16**

Merci à toutes et à tous de votre participation, nous comptons sur votre implication pour le succès de cette opération.

L'équipe prévention santé de la Direction
des accords de branches AG2R LA MONDIALE



Retrouvez toutes les informations
utiles de la campagne dans le
flyer joint à ce courrier et sur votre
site internet dédiée :
www.ag2rlamondiale.fr