

VRF TOURAINA

15, avenue des Droits de l'Homme
37230 FONDETTES
Tél. 02 47 62 47 47

Situé à moins d'un quart d'heure du centre de Tours et tout proche des châteaux de la Loire, le Village Répit Familles TOURAINA est le cadre idéal pour vous détendre et vous retrouver en toute sérénité...

Toutes les activités proposées dans ce programme sont entièrement prises en charge par AG2R LA MONDIALE.

POUR TOUTE INFORMATION SUR CE PROGRAMME

Contactez la Direction de la valorisation et des initiatives sociales
485, avenue du Prado - 13412 Marseille cedex 20
Courriel : isabelle.lagarde@ag2rlamondiale.fr
et danielle.gagnard@ag2rlamondiale.fr
www.ag2rlamondiale.fr

SÉJOUR RÉPIT ET BIEN-ÊTRE AIDANT/AIDÉ À FONDETTES (37)

DU 20 AU 27 OCTOBRE 2017



PROGRAMME DU SÉJOUR RÉPIT ET BIEN-ÊTRE AIDANT/AIDÉ

«VRF Touraine » - 37230 Fondettes*

du vendredi 20 octobre au vendredi 27 octobre 2017

SAMEDI 21/10	DIMANCHE 22/10	LUNDI 23/10	MARDI 24/10	MERCREDI 25/10	JEUDI 26/10	VENDREDI 27/10
<p>9h-11h GYMNASTIQUE ÉNERGÉTIQUE Georges et Martine Charles</p>	<p>9h-11h EXERCICES DE RELAXATION Eliane Rudnicki</p>	<p>9h-11h GYMNASTIQUE ÉNERGÉTIQUE Georges et Martine Charles</p>	<p>9h-11h CHROMOTHÉRAPIE Bernard Ciccariello (séances individuelles)</p>	<p>9h-11h CHROMOTHÉRAPIE Bernard Ciccariello (séances individuelles)</p>	<p>9h-11h SHIATSU ET REFLEXOLOGIE Claudette Reynaud, Salima Ciccariello (séances individuelles)</p> <p>9h-11h CHROMOTHÉRAPIE Bernard Ciccariello (séances individuelles)</p>	<p>DÉPART APRÈS LE PETIT-DÉJEUNER</p>
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	
<p>17h-19h EXERCICES DE RELAXATION Eliane Rudnicki</p>	<p>17h-19h GYMNASTIQUE ÉNERGÉTIQUE Georges et Martine Charles</p>	<p>17h-19h CONFÉRENCE SHIATSU, REFLEXOLOGIE, CHROMOTHÉRAPIE Claudette Reynaud, Salima Ciccariello Bernard Ciccariello</p>	<p>17h-19h SHIATSU ET REFLEXOLOGIE Claudette Reynaud, Salima Ciccariello (séances individuelles)</p>	<p>18h-19h SHIATSU ET REFLEXOLOGIE Claudette Reynaud, Salima Ciccariello (séances individuelles)</p>	<p>14h (heure à préciser sur place) EXCURSION</p>	

* Ce programme est susceptible de subir quelques modifications de dernières minutes.



AG2R LA MONDIALE

La Direction des activités sociales AG2R LA MONDIALE
vous souhaite un bon séjour à Fondettes !