

# Construire ensemble le bon équilibre

## Des solutions adaptées à votre entreprise

- un diagnostic de vos besoins
- une mise en œuvre simple
- des interventions assurées par nos experts
- une évaluation et un suivi

Contactez notre  
équipe dédiée

01 43 95 78 09

[primavita@ag2rlamondiale.fr](mailto:primavita@ag2rlamondiale.fr)

#### GIE AG2R Réunion

GIE agissant pour le compte d'institutions de retraite complémentaire Agirc-Arrco, d'institutions de prévoyance, de mutuelles, d'union de mutuelles et de société d'assurances - Membre d'AG2R LA MONDIALE - 104-110, boulevard Haussmann 75008 Paris - 801 947 052 RCS Paris



AG2R LA MONDIALE

Prendre la main  
sur demain

Engagement sociétal



# Performance et qualité de vie au travail



« Je veux améliorer la performance collective de mon entreprise »

« Je veux être un employeur responsable »

« Je suis attentif à la qualité de vie au travail de mes salariés »

# Pour plus de qualité de vie au travail

Diagnostic

Coaching

Formation

Conférence

Évènementiel

Atelier interactif

E-learning

## ♥ Santé

## 🏢 Risques professionnels

## 👥 Génération

## ⚖️ Équilibre



Préserver le capital santé de vos salariés

### Maintenir sa forme par l'activité physique

- Tester sa condition physique avec des ateliers ludiques « Diagnoform® »
- Participer à des ateliers forme et bien-être
- Effectuer des exercices d'échauffement sur le lieu de travail

### Préserver sa santé

- Alimentation et santé
- Sommeil et hygiène de vie
- Conduites addictives
- Mémoire, pourquoi et comment la stimuler
- Hyper connexion, rythme et sommeil
- Autres thèmes



Simplifier, sécuriser et rendre efficiente votre démarche en tant qu'employeur

### Évaluer les risques professionnels

- À l'aide d'une démarche performante, sécurisée et combinée à un outil Web de Gestion et Pilotage de la Prévention (G2P).

### Mettre en place des programmes de prévention

- Adaptés aux risques professionnels identifiés



Mobiliser les différentes générations dans l'entreprise

### Favoriser la cohésion intergénérationnelle dans les équipes

- Management et coopération intergénérationnels

### Dynamiser ses équipes « Senior » avec les stages

- Point 50
- Cap 60



Accompagner vos salariés en cas d'aléas de vie

### Détecter et soutenir les salariés aidants

- Solutions et services à caractère individuel
- Sensibilisation et formation

### Accompagner individuellement des situations de fragilité (santé, logement, handicap, veuvage, aidants)

- Conseils et orientation
- Aides financières selon situation

### Faire face aux événements traumatiques (décès, agression, accident...)

- Solutions collectives ou individuelles
- Interventions par un réseau de psychologues dans des délais réactifs

Format distancié disponible pour certains services