

**UNE CARAVANE DÉDIÉE AUX AIDANTS
FAIT ESCALE À MASSY DU 2 AU 4 JUILLET**

Toutes les mesures de sécurité réglementaires ont été prises pour recevoir les aidants dans les meilleures conditions. Nous sommes équipés en quantité suffisante de masques, gants, gel hydroalcoolique et un système de filtrage a été mis en place pour respecter la distanciation physique .

Depuis le début de l'épidémie de Covid-19, les proches aidants ont été durement touchés. Notre plateforme de formation aux gestes essentiels et aux soins a connu une fréquentation exceptionnelle. Les aidants qui ne peuvent plus aller voir leurs proches hospitalisés et développent une grande culpabilité, les personnes qui a contrario ont dû s'occuper d'un proche dans l'urgence car l'hôpital ne pouvait plus les prendre en charge, les parents d'enfants handicapés que l'école ne peut plus accueillir... autant d'exemples qui nous montrent que la tournée de la Caravane Tous Aidants sera d'une aide précieuse dans cette période difficile pour les écouter, les reconforter et leur apporter des solutions. Toutes les mesures d'hygiène et de précaution nécessaires ont été prises pour pouvoir recevoir les proches aidants dans les meilleures conditions.

La Compagnie des Aidants reprend la route en juillet pour la 3^{ème} année consécutive, avec de nombreux partenaires, afin d'aller à la rencontre des proches aidants, ces personnes qui prennent soin au quotidien au moins d'un proche en perte d'autonomie suite à une maladie, un handicap ou un âge avancé. Grâce à cette caravane, 77% des aidants savent désormais où trouver une aide humaine et/ou financière, 91% affirment que l'échange a apporté du réconfort et 66% perçoivent désormais qu'ils ne sont pas seuls. Ces résultats sont tirés de l'étude Improve, réalisée en 2019 auprès de 108 personnes venues chercher de l'aide et des conseils.

Cette année, la Caravane Tous Aidants fera sa première escale à Massy du 2 au 4 juillet. Cette caravane se donne pour mission de répondre au plus grand nombre grâce à la présence d'assistantes sociales de son réseau. Elle poursuivra sa tournée fin août et jusque fin octobre.

**Une caravane pour
libérer la parole des aidants**

La caravane « Tous Aidants » reprend la route en juillet 2020 afin de répondre aux interrogations de tous les proches aidants, proposer des solutions concrètes et accompagner toute personne qui en exprime le besoin. Plus largement, la caravane « Tous Aidants » a pour objectif de sensibiliser le grand public car chacun d'entre nous peut, à n'importe quel moment de sa vie, devenir un aidant puis un aidé.

Fort de son succès à Paris en 2018, avec la présence de la caravane à Paris La Défense et à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière AP-HP et d'une tournée de 10 étapes en 2019 ; la caravane accueille, cette année encore, les proches aidants dans un espace chaleureux pour leur offrir une oreille attentive et l'opportunité de raconter leur quotidien sans avoir peur d'être jugé. Une mission qui prend tout son sens lorsque l'on sait que le quotidien de l'aidant est souvent synonyme de manque de temps, de fatigue morale et physique, de complexités administratives.

**La tournée de la Caravane
Tous Aidants**

- **PLACE PUBLIQUE GRAND OUEST
À MASSY**
du 2 au 4 juillet
91 300 Massy
→ Les professionnels
d'Espace Singulier
seront présents pour vous accueillir



La caravane sera ouverte
de 9h30 à 19h00

En pratique, des assistantes sociales seront présentes aux côtés de l'équipe de la Compagnie des Aidants tout au long de l'événement et proposeront :

- **Des informations** précises sur ce que signifie et implique le statut d'aidant
- **Des conseils et orientations** vers des solutions de proximité
- **Des aides et des démarches administratives**
- **Du soutien** moral et de l'écoute
- **Des brochures d'information**

Être aidant : un engagement de chaque instant

Le proche aidant est une personne non professionnelle qui vient en aide à une personne en perte d'autonomie pour les soutenir dans ses activités quotidiennes. Ce soutien peut revêtir des formes très différentes en fonction des situations : soins, accompagnement, soutien psychologique, activités domestiques, rendez-vous médicaux, etc. Les proches aidants interviennent auprès des personnes âgées, des personnes en situation de handicap ou encore auprès de personnes atteintes de maladies chroniques.

La moitié des aidants vivent avec leurs proches malades et, lorsque la personne aidée ne vit pas avec eux, 26% des aidants interviennent auprès d'elle au moins une fois par jour contre 47% au moins une fois par semaine. **Car aider un proche, c'est en faire une priorité, on estime qu'un quart des aidants passent de 7 à 20 heures hebdomadaires à cette mission : une activité à part entière pour les personnes qui peut avoir un fort retentissement pour les aidants dits « actifs » lorsqu'ils doivent concilier travail et vie personnelle.**

Mais quel est le profil type du proche aidant ? Âgé en moyenne de 52 ans et majoritairement de sexe féminin (58%), il fait partie, dans la majorité des cas (96%), de la famille proche de la personne aidée : c'est le conjoint qui aide dans 62% des cas, les parents pour 21% et enfin les enfants pour 13% lorsqu'ils vivent ensemble. On estime à 500 000 le nombre de jeunes aidants de moins de 25 ans.

Les aidants ont des droits qu'ils méconnaissent largement

L'allongement de la durée de la vie, le manque de structure d'accueil pour enfants en situation de handicap ou pour les personnes vieillissantes, les faibles moyens financiers parfois... Plus qu'un choix, on devient aidant familial par nécessité, obligation. La majorité de ces aidants ne savent pas qu'ils bénéficient d'un droit au répit, d'aides, de congés et comment les obtenir. Préserver les proches aidants est une responsabilité nationale et des dispositifs ont été mis en place pour les aider à aborder plus sereinement leur quotidien.

Pour les aidants actifs, il existe trois congés légaux spécifiques :

- le congé de solidarité familiale, auprès d'un proche dont le pronostic vital est engagé,
- le congé de présence parentale pour un enfant gravement malade, handicapé ou après un accident,
- le congé de proche aidant (congé de soutien familial), pour accompagner une personne en situation de handicap ou en perte d'autonomie (depuis le 1er janvier 2017).

Ces « salariés aidants », ou « actifs aidants », représentent 15% de la population active et 45% de l'ensemble des aidants. Dans 72% des cas, ils sont mal informés sur les droits sociaux.

Le manque de temps, la méconnaissance, la fatigue... autant de facteurs qui font que les proches aidants sont perdus et ne bénéficient pas de ces aides.

Une initiative récompensée

La Compagnie des Aidants a remporté plusieurs prix qui saluent ses initiatives:-

- Prix du festival de la communication santé en 2019
- Prix mondial de télémedecine spécialité Bien Vieillir en Décembre 2019
- En Février 2020, Claudie Kulak a été décorée par Sophie Cluzel Chevalier de l'ordre du mérite



La Caravane « Tous Aidants » bénéficie du soutien du Conseil Départemental de l'Essonne, Conseil Départemental du Val d'Oise, Conseil Départemental du Val de Marne, et Janssen, Mylan, l'ARS Île-de-France, l'OCIRP, AG2R LA MONDIALE, Région Île-de-France, AP-HP, Malakoff Humanis, Groupe Casino et Espace Singulier et de l'Association nationale JADE

**Pour plus d'informations,
Rendez-vous sur le site de la Compagnie des Aidants.**

À propos de la Compagnie des Aidants

La Compagnie des Aidants est un réseau social d'entraide et d'échanges entre aidants, qui comprend un annuaire des aidants et des bénévoles, une bourse d'échanges de matériel, un numéro d'appel pour répondre aux questions des aidants ainsi qu'une plateforme d'auto-formation des aidants. La Compagnie des Aidants propose également la venue de ses conseillères, en entreprise, pour répondre de façon individuelle et confidentielle aux questions des salariés confrontés aux difficultés d'accompagnement d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap et ou le grand âge. La Compagnie des Aidants est membre du collectif associatif Je t'Aide qui organise chaque année la journée nationale des aidants. <http://www.lacompagniedesaidants.org>

À propos de l'AP-HP

L'AP-HP est un centre hospitalier universitaire à dimension européenne mondialement reconnu. Elle s'organise en six groupements hospitalo-universitaires (AP-HP. Centre - Université de Paris ; AP-HP. Sorbonne Université ; AP-HP. Nord - Université de Paris ; AP-HP. Université Paris Saclay ; AP-HP. Hôpitaux Universitaires Henri Mondor et AP-HP. Hôpitaux Universitaires Paris Seine-Saint-Denis) et s'articule autour de cinq universités franciliennes. Ses 39 hôpitaux accueillent chaque année 8,3 millions de personnes malades : en consultation, en urgence, lors d'hospitalisations programmées ou en hospitalisation à domicile. Elle assure un service public de santé pour tous, 24h/24, et c'est pour elle à la fois un devoir et une fierté. L'AP-HP est le premier employeur d'Ile de-France : 100 000 personnes – médecins, chercheurs, paramédicaux, personnels administratifs et ouvriers – y travaillent. <http://www.aphp.fr>

À propos de Janssen

Chez Janssen filiale pharmaceutique du Groupe Johnson & Johnson, nous rêvons d'un monde sans maladie. Ce qui nous inspire au quotidien, c'est de transformer les vies en découvrant de nouvelles et meilleures façons de prévenir, d'intercepter, de traiter et de guérir les maladies. Pour y parvenir, nous conjugons sans relâche science et talents.

Janssen met à disposition des professionnels de santé et des patients des innovations thérapeutiques dans 6 domaines thérapeutiques qui répondent à des enjeux majeurs de santé publique : l'onco-hématologie, l'immunologie, la virologie et les maladies infectieuses, les neurosciences, les maladies cardiovasculaires et métaboliques, ainsi que hypertension pulmonaire (depuis le rachat d'Actelion en 2017).

Janssen en France, c'est aussi 1.261 collaborateurs engagés - dont 60% de femmes - et un pôle dédié à l'innovation à Val de Reuil en Normandie, 2ème pôle européen de R&D du groupe J&J.

Nous sommes Janssen. Nous collaborons avec le monde pour la santé de tous.

Pour plus d'informations sur Janssen France, visitez notre site : www.janssen.com/france

Suivez-nous sur Twitter, Youtube et LinkedIn

À propos de Mylan

Mylan est une entreprise pharmaceutique internationale engagée à instaurer de nouveaux standards en matière de soins de santé. En collaborant dans le monde entier pour donner accès à 7 milliards de personnes à des médicaments de qualité, nous innovons pour répondre à leurs besoins ; nous travaillons au quotidien pour un service fiable et d'excellence ; nous faisons ce qu'il faut et pas seulement ce qui est facile et nous influons sur l'avenir en faisant preuve d'un leadership passionné. Notre portefeuille comprend plus de 7.500 produits de santé, y compris des thérapies antirétrovirales, dont bénéficient 40% des personnes traitées pour le VIH/SIDA

dans le monde. Nous commercialisons nos produits dans plus de 165 pays et territoires. Nous sommes l'un des principaux producteurs de principes actifs au monde. Nous comptons plus de 35.000 collaborateurs, chacun contribuant à créer une meilleure santé pour un monde meilleur, pour chaque individu. En France, les 1.500 collaborateurs Mylan s'engagent au quotidien aux côtés des professionnels de santé, des patients et des aidants. Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter www.mylan.fr

À propos de la Région Île-de-France

La Région, partenaire de La Journée des aidants : la Région Île-de-France soutient à hauteur de 30 000 € la journée de mobilisation pour les aidants, organisée chaque année en date du 6 octobre par le collectif associatif Je t'Aide.

1,2M € aux associations d'aidants : depuis 4 ans, la Région finance des projets à destination des aidants, dans le cadre d'un appel à projet annuel. Ouvert tous les ans depuis 2016, l'appel à projet régional permet de soutenir les projets associatifs oeuvrant dans le respect de la stratégie nationale pour les aidants qui vise à « repérer, informer et conseiller les aidants », « former et soutenir les aidants », « reconnaître le rôle et l'expertise des aidants », « structurer une offre de répit adaptée ».

Au travers de certains projets, la Région contribue à faire avancer l'action publique en faveur des aidants en construisant des partenariats pérennes.

Ce sont près de 20 000 aidants franciliens qui ont pu bénéficier d'aides en matière de conseils, d'ateliers, de formations, de répit...

À propos du Conseil Départemental de l'Essonne (en attente)

À propos de la mairie de Massy (en attente)

À propos de la conférence valdoisienne des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

La Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA) du Val d'Oise présidée par le Conseil départemental et co-présidée par l'Agence Régionale de Santé réunit des acteurs institutionnels (CNAV, mutuelles, CPAM ...) qui œuvrent pour maintenir l'autonomie des personnes âgées valdoisiennes.

La CFPPA coordonne, impulse le développement de projets et finance des aides techniques, des actions de prévention pour les plus de 60 ans et le soutien aux proches aidants.

Les financements accordés chaque année aux différents porteurs de projets (associations, CCAS, centres sociaux ...) sont de l'ordre de 2,5 millions par an et couvrent différents champs contribuant à maintenir l'autonomie des seniors : lutter contre l'isolement, induire des changements de comportements (activité physique, nutrition...), favoriser la citoyenneté, repérer les fragilités ...

Le soutien auprès des aidants se décline notamment par le financement d'actions en direction des aidants, qui permettent d'améliorer leur situation au quotidien et préserver ainsi leur santé psychologique et physique.

La Caravane des aidants est un de ces projets. Il présente l'avantage d'aller à la rencontre de ces aidants, de les reconnaître, et de leur présenter leurs droits et les dispositifs de soutien auxquels ils peuvent prétendre.

À propos d'AG2R LA MONDIALE

Spécialiste de la protection sociale et patrimoniale en France, AG2R LA MONDIALE assure les particuliers, les entreprises et les branches, pour protéger la santé, sécuriser le patrimoine et les revenus, prémunir contre les accidents de la vie et préparer la retraite. Société de personnes à gouvernance paritaire et mutualiste, AG2R LA MONDIALE cultive un modèle de protection sociale unique qui conjugue étroitement rentabilité et solidarité, performance et engagement social. Le Groupe consacre chaque année plusieurs millions d'euros pour aider les personnes fragilisées et soutenir des initiatives individuelles et collectives.

En tant qu'acteur socialement très engagé, AG2R LA MONDIALE œuvre au quotidien dans l'intérêt général et intervient, dans le cadre de ses activités sociales, autour de 4 axes prioritaires : favoriser la qualité de vie au domicile, améliorer la santé par la prévention, agir sur l'emploi pour lutter contre l'exclusion et apporter du soutien aux aidants.

Parce que chaque aidant d'un proche est différent, AG2R LA MONDIALE accompagne les aidants en répondant à leurs besoins propres : information, écoute et soutien, accès à des solutions d'hébergement, repos, santé, conciliation de la vie professionnelle et personnelle.

Il est pionné dans le soutien qu'il apporte aux salariés aidants en entreprises, au travers d'actions personnalisées, collectives et individuelles.

Depuis 2019, AG2R LA MONDIALE soutient la démarche de la Compagnie des Aidants et en particulier la caravane Tous Aidants. Les équipes du Groupe sont aux côtés des équipes de la Compagnie des Aidants sur chaque étape pour contribuer à améliorer le quotidien des 11 millions d'aidants.

Pour en savoir plus : www.ag2rlamondiale.fr/innovateur-social / @AG2RLAMONDIALE

À propos de la Fondation OCIRP

Porteuse de l'engagement social de l'union d'institutions de prévoyance OCIRP, sa fondation d'entreprise agit au cœur des familles autour de deux thématiques : le deuil et l'autonomie. Depuis dix ans, la Fondation OCIRP soutient ainsi des actions en direction des enfants orphelins, pour les aider à construire leur avenir. Elle accompagne les veufs et les veuves en soutenant l'association Dialogue & Solidarité. Désormais, elle soutient également des projets autour du handicap, de la perte d'autonomie, des aidants...dans l'optique de favoriser l'autonomie. En savoir plus : ocirp.fr

À propos de Malakoff Humanis

Acteur majeur de la protection sociale, Malakoff Humanis est né en janvier 2019 du rapprochement des groupes Malakoff Médéric et Humanis. Avec plus de 6,5 Mds€ de fonds propres, 426 000 entreprises clientes et 10 millions de personnes protégées (assurés et ayants droit), Malakoff Humanis détient 17 % de parts de marché de l'assurance collective. En retraite complémentaire, le Groupe gère 36,5 Mds€ d'allocations versées, une mission d'intérêt général menée pour le compte de l'Agirc-Arrco auprès de 568 000 entreprises et plus de 13 millions de cotisants et allocataires.

Paritaire, mutualiste et à but non lucratif, Malakoff Humanis met sa performance au service de l'utilité sociale et consacre chaque année plus de 160 millions d'euros à l'accompagnement des personnes en situation de fragilité sociale. www.malakoffhumanis.com

À propos du Groupe Casino

Le groupe Casino est un acteur clé et réputé sur le marché de la distribution en France et un leader du marché mondial de la distribution alimentaire, avec plus de 12.000 magasins dans le monde (France et Amérique latine) et un effectif de plus de 220.000 personnes mues par leur passion pour la distribution et le service client. En France, le Groupe a mis en œuvre avec succès son modèle multiformat, multimarque et multicanal en s'appuyant sur son vaste réseau d'hypermarchés (Géant), de supermarchés (Casino), de supermarchés urbains (Monoprix, Franprix, Leader Price), de commerces de proximité (Casino Shop, Vival, Spar, Leader Price Express) et sur le leader français du e-commerce Cdiscount.

Le bien-être au travail et la considération de ses collaborateurs ont conduit le Groupe à initier en 2011, une démarche novatrice en instaurant une politique en faveur de ses collaborateurs « aidants familiaux » de conjoints, enfants ou ascendants malades et/ou handicapés ou dépendants.

Cette démarche s'est tout d'abord traduite par la mise en place du congé de l'aidant familial de parent, enfant ou conjoint puis, par la mise à disposition d'une plateforme tél/mail pour aider les collaborateurs en cas de difficultés sociales, familiales... Également, la tenue de conférences de sensibilisation, d'ateliers d'information et la réalisation d'un petit guide de l'aidant ont permis d'évoquer le sujet auprès des collaborateurs depuis ces dernières années. Toutes ces actions ont pour objectif d'améliorer le quotidien des collaborateurs aidants et de leur faciliter des démarches qui peuvent souvent prendre du temps. Fort de cet engagement, le groupe Casino souhaite franchir un cap supplémentaire et s'associe à La démarche « Tous Aidants »

<https://www.groupe-casino.fr/engagements/travailler-ensemble/management-bienveillant/>

Suivez-nous sur Twitter, Youtube et LinkedIn

À propos d'Espace Singulier

Depuis 12 ans, l'association Espace Singulier, a pour objet de faciliter le parcours de vie des personnes malades, en situation de handicap ou en perte d'autonomie due au grand âge ainsi que leurs aidants en Essonne. Elle a créé trois formes de Relais innovants et gratuits qui fonctionnent en synergie :

Relais Ressources et le Numéro unique pour les aidants en Essonne : Une personne est en rupture ou rencontre un obstacle dans son quotidien, les chargées de mission mettent en lien, par mail ou par téléphone, avec l'interlocuteur nominatif qui lui apportera une réponse personnalisée.

Lorsque la rupture dans le parcours de vie des bénéficiaires est liée aux problématiques de transports ou de répit, l'association propose des solutions alternatives, le temps qu'une solution pérenne soit mise en place.

Relais Mobilité : Une personne malade ou en situation de handicap (de tout âge) a un rendez-vous médical ou de rééducation et personne pour l'accompagner, un relayeur bénévole formé peut assurer un accompagnement personnalisé (en voiture, à pied, en transport).

Relais Répit : Un aidant d'une personne dépendante (de tout âge) souhaite pouvoir souffler quelques heures, un relayeur bénévole formé vient au domicile de 1 à 4h.

Espace Singulier organise chaque année, à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, un événement, Chez Eva, One Day qui reçoit environ 200 visiteurs.

A propos de l'Association nationale JADE :

L'objectif de JADE est de **favoriser l'émergence de réponses innovantes aux besoins de jeunes aidants et de leurs parents aidés, afin que leur situation soit reconnue**. L'Association nationale JADE a été créée à la suite de 3 années d'ateliers cinéma-répît JADE en Essonne. Ces ateliers offrent un de temps de répit et un lieu d'expression de soi à des enfants et des adolescents qui apportent une aide régulière à un proche parent malade ou en situation de handicap, le plus souvent une mère, mais également un père, une sœur, un frère ou un grand-parent.

L'Association organise également des actions de mobilisation sociétale autour de la question des jeunes aidants en sensibilisant les acteurs de la santé, du social, du médico-social, de l'Éducation nationale, des institutions publiques pour favoriser leur implication, faciliter le repérage et développer l'accompagnement des jeunes aidants.

Les jeunes aidants font partie des 11 millions d'aidants en France, sans qu'on ne leur reconnaisse de droits. Des enfants, des adolescents, qui, tous les jours, avant et après l'école, le collège ou le lycée s'occupent de leur proche parent malade, en situation de handicap ou de perte d'autonomie :

- 40 % d'entre eux ont 20 ans ou moins.
- 54 % déclarent accompagner leur parent, le plus souvent leur mère.
- 61 % apportent un soutien moral
- 51 % gèrent les aspects de la vie quotidienne : courses, ménage, aide aux devoirs de la fratrie plus jeune.
- 43 % s'occupent des aspects médicaux : accompagnement aux rdv, pharmacie, suivi du traitement...
- 20 % de l'aide apportée s'apparente à des soins.

CONTACTS PRESSE



Maryam De Kuyper / 01 45 03 89 94 / m.dekuyper@ljcom.net
Anne-Laure Brisseau / 01 45 03 50 36 / al.brisseau@ljcom.net



Claudie Kulak – Présidente de la Compagnie des Aidants
06 07 42 24 20
kulak.claudie@gmail.com

