

Combien ça coûte ?

Le coût du séjour de 2200€ est intégralement pris en charge par votre institution de prévoyance AG2R ARPEGE. Les congés et les frais de transport restent à votre charge. A titre exceptionnel, une aide financière concernant ces derniers pourra vous être accordée. Si vous souhaitez en bénéficier, contactez l'équipe des séjours de l'Association Siel Bleu

Séjours 2023

Maison de la Vie

"Sur la terre des 2 Caps"

aux Gîtes du Chênelet (62)

3 au 7 avril 2023

5 au 9 juin 2023

25 au 29 septembre 2023

Séjour dédié aux personnes atteintes
d'un cancer chronique, évolutif :

16 au 21 octobre 2023

"Au coeur des grands espaces"

Au gîte des Roches (88)

4 au 8 juillet 2023

"Des vignes aux sapins"

au Domaine de Marthe (69)

25 au 29 avril 2023

13 au 17 juin 2023

10 au 14 octobre 2023

"Au pays des cairns"

aux Gîtes des Kerguestin (56)

18 au 22 avril 2023

12 au 16 septembre 2023

Maison de l'AVanC'

"Sur la terre des 2 Caps"

aux Gîtes du Chênelet (62)

22 au 26 mai 2023

"Au coeur des grands espaces"

Le Clos Malpré (88)

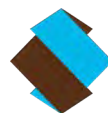
23 au 28 Octobre 2023

La Parenthèse

"Au coeur des grands espaces"

Au Domaine de Bokassa (88)

24 au 28 Avril 2023



AG2R ARPEGE



Des séjours
pour se ressourcer
et reprendre la main
sur la maladie !



Association Siel Bleu, BP 18104, 67038 Strasbourg Cedex • Photos : Association Siel Bleu

Informations et inscription

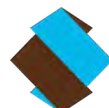
➔ www.sejours.sielbleu.org

Nous écrire : sejours@sielbleu.org • Nous appeler : 07 60 88 73 79

La Maison de la Vie vous est proposée par l'Association Siel Bleu avec le soutien de votre institution de prévoyance AG2R ARPEGE.



Donnons le sourire à votre santé !



AG2R ARPEGE



Une semaine en dehors du quotidien
afin de prendre soin de soi et trouver des clés
pour une vie quotidienne plus sereine.



Des séjours adaptés à votre situation de vie

- ➔ **Maison de la Vie** pour les hommes et les femmes touchés par un cancer et à distance des traitements lourds.
Des séjours spécifiques sont organisés pour les personnes atteintes d'un cancer chronique, évolutif.
- ➔ **Maison de l'AVanC'** pour les hommes et les femmes après un AVC, pouvant se déplacer en intérieur de façon autonome, et leur proche-aidant.
- ➔ **La Parenthèse** pour les hommes et les femmes atteints de la maladie de Parkinson, pouvant se déplacer en intérieur de façon autonome, et leur proche-aidant.

Combien de personnes ?

Les groupes sont constitués au maximum de 10 personnes afin de vous offrir un cadre convivial et bienveillant.

Ça se passe où ?



1. Près de la mer,
sur la Côte d'Opale (62)

2. Entre mer et forêts,
au Pays des Cairns (56)

3. Des vignes aux sapins,
dans le Rhône (69)

4. Au coeur des grands espaces,
dans les Vosges (88)

Comment cela se passe-t-il ?

Une équipe de professionnels vous propose des activités qui sont toutes adaptées à vos besoins, vos envies et vos capacités. Le programme est conçu pour que vous vous appropriiez ces pratiques. Cela vous permettra de les réutiliser au travail ou chez vous pour mieux gérer votre stress, réduire les douleurs, diminuer la fatigue ou encore trouver le sommeil.