



AG2R LA MONDIALE



Engagement social

—
ÊTRE À L'ÉCOUTÉ
DE VOS BESOINS

Des services pour vous faciliter la vie



RESTER À VOTRE DOMICILE PLUS LONGTEMPS

Espace Idées Bien chez moi, un lieu de prévention sur l'aménagement du domicile

Appartement témoin, conseils, conférences et accompagnement par des professionnels de l'aménagement de l'habitat.

Contact : 01 71 72 58 00 – 7 cité Paradis – 75010 Paris

Bien Chez Moi, un diagnostic « ergothérapie »⁽¹⁾

Préconisations et solutions pour l'aménagement du logement par un ergothérapeute. Participation forfaitaire de 15€.

Aide à domicile momentanée, un soutien sur une courte période⁽¹⁾

Aide à domicile proposée gratuitement sous 48h pour les tâches ménagères, la préparation des repas ou pour vous soutenir. 10h d'aide à domicile répartie sur 6 semaines.

Sortir Plus, un accompagnement lors de vos sorties⁽²⁾

Chèques transports pour faciliter vos déplacements à l'extérieur (retrouver des amis, faire des courses, voir un spectacle...). Chaque chèque, d'une valeur de 150 €, permet de régler des prestations d'accompagnement réalisées par des professionnels de l'aide à domicile. Participation forfaitaire : 15€ pour le 1^{er} chèque ; 20€ pour le 2^e et 30€, pour le 3^e.

Un seul numéro pour ces trois prestations : **0 810 360 560** Service 0,05 € / min + prix appel



ACCOMPAGNER VOS PROCHES

Allo Alzheimer, une antenne nationale d'écoute téléphonique

Pour vous écouter, vous soutenir et vous informer 7 jours sur 7 de 20h à 22h.

Contact : Allo Alzheimer 0 970 818 806 (coût d'un appel local)

Villages Répét Familles, un séjour de répit pour les aidants et leurs proches, en perte d'autonomie

Nouvelle formule de vacances avec votre proche en perte d'autonomie dans une structure adaptée à un coût abordable⁽³⁾, en combinant :

- une structure médico-sociale entièrement adaptée et accessible aux personnes à mobilité réduite avec un personnel médico-social présent 24h/24,
- un établissement de tourisme social et familial proposant des activités variées et adaptées

Contact : 05 57 885 885 – www.vrf.fr

Un service d'écoute et de conseil pour trouver un lieu de vie adapté

Pour vous accompagner dans vos démarches et vous offrir un accès prioritaire : résidences avec services pour personnes valides et autonomes, établissements médicalisés pour personnes en perte d'autonomie, résidences temporaires ou accueils de jour...

Contact : hebergement@ag2rlamondiale.fr

Certains de ces services peuvent varier en fonction de votre contrat et des conditions suivantes :

(1) Ce service s'adresse aux personnes de 75 ans et plus

(2) Ce service s'adresse aux personnes de 80 ans et plus. Chaque chèque contient 10 chèques d'une valeur de 15 € chacun.

(3) Une partie du coût du séjour peut être pris en charge par les institutions de retraite du Groupe.



PRÉSERVER VOTRE SANTÉ

Bilans de prévention santé

Bilan global et personnalisé⁽⁴⁾, à partir de 50 ans, dans l'un des 17 Centres de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco⁽⁵⁾

www.centredeprevention.com/trouver-un-centre

Ateliers et conférences thématiques

- Ateliers personnalisés (mémoire, équilibre et marche, gymnastique douce...) et conférences thématiques (nutrition, mémoire, douleur...).

www.centredeprevention.com/trouver-un-centre

- D'autres conférences et ateliers en région sur www.rapprochonsnous.fr

Événements autour de la Prévention Santé et du Bien-Être

- Parcours de la Forme, dans certaines grandes villes de France

www.parcoursdelaforme.fr

- Séjours de vacances thématiques (Prévention santé, Bien-Être...)

Contact : isabelle.lagarde@ag2rlamondiale.fr



RESTONS CONNECTÉS

www.rapprochonsnous.fr

Site regroupant les actualités et l'agenda des associations partenaires d'AG2R LA MONDIALE, classées par région et par domaine.

www.aidonslesnotres.fr

Site d'informations, de conseils et de discussions permettant aux aidants familiaux d'échanger entre aidants et de bénéficier de conseils d'experts.

FAIRE FACE AUX ALÉAS

- **Pour vous accompagner en cas de difficulté passagère** (logement, perte d'autonomie, santé, handicap, budget, perte d'emploi, veuvage...) et vous orienter dans vos démarches, des équipes sociales existent dans votre région - **voir coordonnées au verso** - et pour les clients anciennement Réunica, vous pouvez contacter le **01 40 22 30 00**.

- **Pour vous conseiller**, vous donner des renseignements juridiques et administratifs, être mis en relation avec des services d'aide à domicile, etc...

Contact : **0 810 607 788** Service 0,06 € / min + prix appel

(4) Coût du bilan pris en charge par AG2R LA MONDIALE avec une participation de 15 €.

(5) Bordeaux, Bourg-les-Valence, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lomme, Lyon, Marseille, Montpellier, Nantes, Paris, Rennes, Rouen, Strasbourg, Toulouse, Troyes.