



Bien vivre chez vous, en toute autonomie

AG2R LA MONDIALE mène une politique forte en faveur d'un habitat plus sain, plus adapté, économe et inclusif. Nous mettons à votre disposition une offre de services élargie pour bien vivre à domicile et vous déplacer facilement en toute sécurité. Vous trouverez également des services pour changer de logement, déménager en toute sérénité, voire habiter autrement.

Ecoute, Conseil et Soutien financier pour bien vivre à domicile

- Réponses adaptées et personnalisées pour l'amélioration et l'adaptation de votre logement dans le cadre du maintien à domicile,
- Informations et conseils sur les dispositifs légaux, recherche d'organismes sur toutes les questions de la vie quotidienne,
- Accompagnement pour constituer un dossier d'aide financière complémentaire, si besoin (*précarité énergétique, charges de logement, déménagement...*).
- Accès gratuit à une plateforme qui permet de connaître toutes les aides auxquelles vous pouvez prétendre en France et en Outre-mer <https://app.toutmesaides.fr/bienvenue/v1/company/ag2r-la-mondiale/mgFLqt0Uefk6Od4ILIPe>

Pour contacter l'équipe sociale
de votre région :

<https://www.ag2rlamondiale.fr/nos-equipes-sociales-en-region>

N° Social : 0 969 36 10 43

Pour connaître les événements à venir
dans votre région :

<https://www.ag2rlamondiale.fr/groupe/recherche-tous-les-evenements/action-sociale>

N° Social : 0 969 36 10 43

Bien vieillir chez vous



Adapter votre logement avec le « Diagnostic Bien chez Moi »

Bénéficiez des conseils et préconisations d'un ergothérapeute pour adapter votre logement et avoir les bons gestes au quotidien pour bien vivre chez vous.

De passage à Paris ? Visitez l'« Espace Idées Bien Chez Moi », au 7 cité Paradis (Paris 10e) qui présente de nombreuses astuces pour favoriser l'autonomie à domicile.

Contact : 0 971 090 971



Faire face à une incapacité temporaire

Vous avez 75 ans ou plus et vivez une situation exceptionnelle (hospitalisation, absence, maladie...), vous pouvez bénéficier du service « aide à domicile momentanée »*, mise en place sous 48h (10h max). * sauf si une prestation de type APA ou aide Carsat vous est déjà allouée.

Contact : 0 971 090 971



Passer des nuits sereines avec une garde de nuit

Ernesti met en relation des étudiants en santé et des aidants familiaux à la recherche d'une présence la nuit pour leur proche en perte d'autonomie (risque de chute, angoisse, désorientation, déambulation, ...). Ces étudiants assurent une présence humaine, vigilante, stimulante et sécurisante

Contact : 09 80 80 90 70 - www.ernesti.fr et indiquez que vous êtes allocataire ou aidant d'allocataire AG2R Agirc-Arrco



Acheter du matériel médical recyclé à moindre coût

Pour faciliter votre mobilité, **Envie Autonomie** vous propose l'achat de matériel médical reconditionné (lits médicalisés, fauteuil roulant manuel ou électrique, lève-personnes, fauteuil releveur, cannes, déambulateurs, chaises de douche ...), entièrement contrôlé. Le coût est de 60 à 70 % moins cher que du neuf et le matériel est garanti deux ans.

Vous pouvez également donner votre ancien matériel.

Contact : 01 87 03 80 03 - noellie.frances@envie.org - <https://www.envieautonomie.org/>



Être sensibilisé aux éco-gestes

Avec le programme « **Médiaterre** » d'Unis-cité, des jeunes en service civique vous accompagnent à domicile et vous sensibilisent aux éco-gestes simples. Ceci afin de vous aider à réduire votre consommation énergétique et réaliser des économies budgétaires.

<https://www.uniscite.fr/missions-service-civique/developpement-durable-devenir-mediaterre/>

Vous déplacer facilement en toute sécurité



Bénéficier d'un accompagnement pour vos sorties avec « Sortir Plus »

Pour aller chez le coiffeur ou le médecin, retrouver ses amis, faire ses courses, voir des spectacles... l'Agirc-Arrco vous permet d'être accompagné, à pied ou en voiture.

Règlement de l'accompagnant via un Chéquier Emploi Service Universel (CESU) à moindre coût. Prestation dédiée à partir de 75 ans.

Contact : 0 971 090 971



Réaliser un bilan de compétence mobilité

Ce service d'aide personnalisé repose sur un « **bilan de compétence mobilité** » réalisé à domicile ou dans une plateforme **wimoov** afin de faire le point sur vos connaissances, freins et besoins pour vos déplacements. Des solutions adaptées peuvent être ensuite mises en place : services pédagogiques (informations, formations, outils numériques...), solutions financières et administratives (carte inclusion, Sortir +, APA...) ou solutions matérielles (véhicules, transports en commun, covoiturage...).

Trouvez votre plateforme mobilité sur <https://www.wimoov.org/plateforme-ideale>

Changer de logement ou habiter autrement

ORIZEA

Pour un lieu de vie
adapté à l'avancée en âge

Être guidé pas à pas avec « Orizea »

Ce service évoque avec vous toutes les solutions pouvant être mises en œuvre, du maintien à domicile à l'entrée en établissement, en vous aidant à vous poser les bonnes questions (Informations sur les coûts et les aides à solliciter).

Service gratuit pour trouver un lieu de vie adapté à vos besoins (résidences pour personnes âgées autonomes, établissements médicalisés pour personnes en perte d'autonomie type EHPAD, accueil de jour, accueil temporaire).

Contact : 01 41 05 27 58 – actionsociale.orizea@ag2rlamondiale.fr



Être accompagné pour déménager

Vous êtes une personne âgée isolée ou en perte d'autonomie ou en situation de handicap, AG2R LA MONDIALE vous fait bénéficier gratuitement, avec **My Jugaad**, d'un service d'accompagnement au déménagement adapté à vos besoins : aide au tri, mise en cartons, réalisation des démarches administratives, sélection du déménageur, coordination avec prestataires, présence sur place, etc. Le coût du déménagement reste à votre charge.

Contact : 09 72 47 45 36 - <https://my-jugaad.eu>



Vivre en accueil familial

L'accueil familial est une alternative à la vie en établissement à moindre coût au domicile de professionnels dans un cadre chaleureux. Structure à taille humaine, les accueillants familiaux sont agréés et formés par leur conseil départemental et peuvent héberger une à trois personnes âgées ou en situation de handicap. **CetteFamille** vous accompagne dans votre recherche : prise en charge permanente ou temporaire (sortie d'hospitalisation, transition vers une structure médicalisée...), à temps plein ou partiel.

Contact : 01 84 80 88 71 - alm.as@cettefamille.com - www.cettefamille.com



Partager votre logement avec un jeune

Réseau de 40 associations, partout en France, **Cohabilis** développe la colocation intergénérationnelle solidaire et met en relation des seniors et des jeunes. Ce concept est une solution face à l'isolement des seniors et répond au problème de précarité des jeunes face aux prix des logements.

<https://reseau-cosi.org/annuaire/>