



AG2R LA MONDIALE



RETROUVER NOTRE ACTUALITÉ

magazine-lendemain.ag2rlamondiale.fr

Dédié aux actifs, ce magazine en ligne aborde de nombreux sujets de société ainsi que les actions menées en région par les équipes sociales.

mesquestionspourdemain.fr

Parce que nous nous posons tous des questions sur notre protection sociale ou patrimoniale, AG2R LA MONDIALE a conçu pour vous ce site pour vous aider à vous y retrouver et prendre les bonnes décisions pour demain.

Facebook ou LinkedIn

Suivre l'actualité du Groupe en région, connaître les événements, conférences et ateliers gratuits, proches de vous.



**ENGAGEMENT
SOCIÉTAL**

—
Accompagnement
social des salariés

AIDES ET SERVICES AUX SALARIÉS

CCN Navigation de plaisance

AG2R LA MONDIALE
104-110 bd Haussmann
75379 Paris Cedex 08
www.ag2rlamondiale.fr

GIE AG2R Réunica - GIE agissant pour le compte d'institutions de retraite complémentaire Agirc-Arrco, d'institutions de prévoyance, de mutuelles, d'union de mutuelles et de société d'assurances - Membre d'AG2R LA MONDIALE
104-110, boulevard Haussmann 75008 Paris - 801 947 052 RCS Paris

042018 - PROJET AS - © LAETITIA BICA @ CESTCHIC AGENCY

À VOS CÔTÉS, EN CAS DE COUPS DURS

FONDS SOCIAL AG2R RÉUNICA PRÉVOYANCE

Face aux aléas de la vie, AG2R LA MONDIALE vous apporte un accompagnement personnalisé pour

- vous écouter et vous conseiller sur vos droits,
- vous orienter dans vos démarches,
- vous aider financièrement, en cas de difficulté exceptionnelle⁽¹⁾

(1) Après analyse de votre situation

Nos domaines d'intervention

- Santé Prévention,
- Situation de vulnérabilité (veuvage, séparation...),
- Handicap,
- Insertion professionnelle,
- Accompagnement des salariés aidants.

CONTACTEZ NOS ÉQUIPES SOCIALES

Quel que soit votre lieu d'habitation

Tél. 0 969 361 043

AG2R LA MONDIALE ACTION SOCIALE
Aides individuelles - TSA 64524
28944 Chartres Cedex 09
www.ag2rlamondiale.fr

FONDS DÉDIÉ À LA BRANCHE

Les partenaires sociaux de la branche de la Navigation de Plaisance ont souhaité la mise en place d'un fonds social dédié.

Ce fonds intervient en complément du Fonds social AG2R Réunica Prévoyance.



(2) Télécharger ces applications à partir du Kiosque AG2R LA MONDIALE ou du site de la FIN



(3) Durée : environ 30 minutes chacun

NOS SERVICES POUR UN MIEUX-ÊTRE

Des applications santé labellisées, pour prendre soin de sa santé⁽²⁾

« MON COACH SOMMEIL »

Conçu pour vous aider à retrouver et maintenir un sommeil de qualité pour des journées en pleine forme physique et psychique.

« PETIT BAMBOU »

Pour vous initier ou approfondir votre pratique de la méditation. 8 histoires poétiques suivies de méditations gratuites de 10 minutes vous permettent de découvrir le principe. Ergonomique et pratique.

« DOADO »

Permet à toute personne atteinte d'une pathologie discale, opérée ou non, de la comprendre. Des vidéos d'hygiène de vie et d'exercices, complétées d'explications permettent d'agir sur sa pathologie.

« VIVONS VÉLO »

Plus de 300 parcours cyclotouristes ; un service de coaching adapté à votre niveau ; un suivi de votre parcours avec votre temps, votre distance parcourue et vos calories brûlées, des conseils en matière de santé et de prévention, un compteur Roulons Solidaires qui regroupe vos kilomètres parcourus et sont transformés en dons pour aider la recherche de l'Institut Pasteur.

Une formation gratuite en ligne s'adressant à tous les aidants

UN PARCOURS DE FORMATION DE 6 MODULES⁽³⁾, ADAPTÉ AUX SITUATIONS PERSONNELLES

Permet de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates.

Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche

Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels

Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?