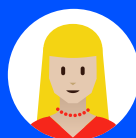


Aidants : agir pour préserver votre équilibre de vie



Martine

Retraitée de 65 ans et aidante de son conjoint atteint de la maladie d'Alzheimer.



Patricia

Salariée de 51 ans et aidante de ses parents vieillissants qui ont 80 et 85 ans.



Sébastien

Salarié de 42 ans et aidant de son enfant en situation de handicap.

Se reconnaître aidant



+ 11M d'aidants
64% ne se reconnaissent pas en tant qu'aidant d'un proche*



Notre conseil pour être soutenu

- Être conseillé et orienté sur vos droits, les services adaptés, la médiation familiale, et les aides financières possibles,
- S'informer et échanger avec des experts www.aidonslesnotres.fr ou entre pairs,
- Se former au rôle d'aidant,
- Obtenir du soutien et de l'écoute : Allo Alzheimer, etc...

Prendre du temps pour soi



82 % d'aidants consacrent au moins 20h/semaine à leurs proches*

75 % déclarent fatigue et stress*

31 % délaissent leur santé*



Notre conseil pour prendre soin de votre santé et trouver des solutions de relais ou de répit

- Réaliser un bilan de prévention santé,
- Entretien votre forme,
- Participer à nos événements autour de la prévention/santé,
- Trouver facilement une place en accueil temporaire ou prendre des vacances ensemble,
- Faciliter vos déplacements.

Rester chez soi ou choisir un autre lieu de vie



1 chute sur 2 au domicile*

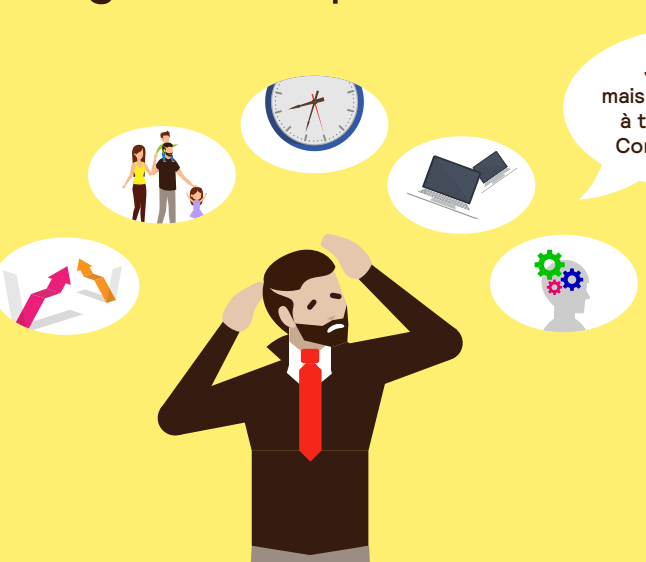
1 demande sur 3 d'entrée en établissement, dans l'urgence*



Notre conseil pour rester à domicile ou envisager une entrée en établissement

- Aménager et adapter son domicile (conseils d'un ergothérapeute sur la vie quotidienne, domotique, téléassistance, ...),
- Trouver des solutions d'hébergement.

Gagner en qualité de vie au travail



3 aidants actifs sur 4 déclarent que leur vie professionnelle est fortement impactée*

65 % n'ont pas signalé leur situation à leur employeur*



Notre conseil pour concilier votre rôle d'aidant avec les besoins de votre entreprise

- Nous proposons des actions adaptées aux entreprises :
- Participation à des formations et/ou à des groupes de paroles,
 - Sensibilisation des managers,
 - Information sur les aides,
 - Conseils sur les bons réflexes santé au quotidien.

L'engagement d'AG2R LA MONDIALE

#JNA #AIDANTS

Avec l'allongement de la durée de vie, le recul de l'âge de la retraite..., tout le monde peut devenir aidant.

AG2R LA MONDIALE met à votre disposition une offre de services pour accompagner votre proche fragilisé par la maladie, le handicap ou la perte d'autonomie, tout en préservant votre équilibre de vie. Et pour compléter notre action, nous nous associons à des partenaires qui œuvrent au quotidien pour les aidants.

Pour en savoir +
Tél. 0 969 361 043
www.ag2rlamondiale.fr