



AG2R LA MONDIALE

Prendre la main
sur demain



**L'essentiel
pour soutenir
les aidants**

La situation d'aidant impacte directement la vie professionnelle des salariés c'est pourquoi AG2R LA MONDIALE est engagé auprès des aidants depuis plus de 10 ans.

Les Pôles professionnels d'AG2R LA MONDIALE mettent à votre disposition ce guide pour vous apporter des solutions concrètes afin de vous accompagner au quotidien face à la situation d'aidants.

- Quelles sont les aides disponibles ?
- Où trouver les informations ?
- Quels services pouvons-nous vous proposer ?

En France, 11 millions de personnes soutiennent un proche en perte d'autonomie pour des raisons liées à l'âge, à un handicap, à une maladie chronique ou invalidante.



Agir pour préserver l'équilibre de vie des aidants

Souvent vécue comme un acte naturel, la situation d'aidant n'en constitue pas moins une lourde charge, physique, psychologique et financière. Avec des répercussions sur la vie personnelle, sociale et professionnelle des aidants, comme sur leur état de santé. Les accompagner est donc devenu un enjeu de société majeur.

Quelques chiffres

- 68 % des aidants ont une activité professionnelle
- 8 salariés aidants sur 10 déclarent rencontrer des difficultés pour concilier leur activité professionnelle et l'accompagnement d'un proche
- 19 heures, correspond au temps hebdomadaire moyen consacré à un proche par un aidant
- 1 salarié aidant sur 2 choisit de ne pas parler de sa situation à sa hiérarchie

Être aidant : une réalité parfois difficile à appréhender

Père ou mère, fils ou fille, conjoint, frère ou sœur, ami(e), voisin(ne)... chacun de nous est susceptible, à un moment de sa vie, de devoir aider l'un de ses proches.

Pour autant, de nombreux aidants ne se reconnaissent pas comme tels.

Prendre conscience de sa qualité d'aidant est le premier pas vers la recherche de solutions.

C'est quoi un aidant ?

Est considéré comme aidant familial la personne qui apporte une aide :

- non professionnelle,
- à un proche (membre de sa famille, conjoint, ami, voisin) en perte d'autonomie ou dépendant du fait d'un handicap, d'une maladie ou de l'âge,
- pour effectuer des gestes de la vie quotidienne,
- de manière régulière et fréquente.

Panorama des aides pour les aidants

Les aides légales

Les droits		
Dispositifs	Objets	Interlocuteurs
Affiliation gratuite à l'assurance vieillesse	Permet à l'aidant familial sous conditions de valider des trimestres pour sa retraite pendant toute la période durant laquelle il s'occupe de la personne en situation de handicap ou malade sans qu'il ait besoin de verser des cotisations auprès de sa caisse de retraite.	CAF
Possibilité d'aménager son temps de travail avec accord de l'employeur	L'aidant familial d'une personne en situation de handicap peut demander à travailler à temps partiel ou à adapter ses horaires de travail pour pouvoir remplir son rôle d'aidant.	Employeur
Droit au répit	Versement d'une aide annuelle dans la limite de 500 € par personne aidée. Cette aide est versée aux aidants s'occupant de personnes bénéficiaires de l'APA qui assurent une présence ou une aide indispensable de soutien à domicile. Cette aide servira à financer des dispositifs de répit pour la personne aidée (accueil de jour, hébergement temporaire ou aide à domicile).	Département, Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Les congés

Dispositifs	Objets	Interlocuteurs
Congé de proche aidant (versement d'une allocation journalière proche aidant)	Permet d'interrompre ou de réduire, pendant une durée déterminée, son activité professionnelle afin de s'occuper d'un membre de sa famille ou d'un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie.	Employeur + CAF
Congé de solidarité Familiale	Permet d'assister, sous conditions, un proche en fin de vie. Ce congé ouvre droit, pour une partie de sa durée, à l'allocation journalière d'accompagnement d'une personne en fin de vie.	CPAM + Employeur
Le congé de présence parentale	Permet de bénéficier d'une réserve de jours de congé utilisée par le salarié pour s'occuper d'un enfant à charge atteint d'une maladie, d'un handicap ou victime d'un accident d'une particulière gravité rendant indispensable une présence soutenue et des soins contraignants.	Employeur + CAF
Don de jours de repos Congés payés et RTT...	Pour un salarié parent d'un enfant gravement malade ou un salarié proche aidant.	Employeur

Cette liste est non exhaustive. D'autres aides peuvent être attribuées notamment par la municipalité du lieu d'habitation ou le conseil régional. Certaines aides ne sont pas cumulatives.

Les aides extra-légales

Les services proposés par l'action sociale d'AG2R LA MONDIALE sont financés par les fonds sociaux d'AG2R Agirc-Arcco et d'AG2R Prévoyance.

Les aides		
Dispositifs	Objets	Interlocuteurs
Aide aux jeunes aidants	Aide permettant aux jeunes aidants d'avoir un soutien scolaire et psychologique. Ainsi que de lui proposer des solutions de répit et loisirs.	AGIRC-ARRCO (Action sociale)
Aide pour le répit des aidants	Telles que des solutions de portage de repas, relayage / frais de garde, aide à domicile permettant le répit de l'aidant.	AGIRC-ARRCO (Action sociale) AG2R LA MONDIALE (Action sociale)



Panorama des aides pour les aidés

Les aides extra-légales

Aides financières		
Dispositifs	Objets	Interlocuteurs
APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)	Destinée à couvrir en partie les dépenses liées à la perte d'autonomie des personnes âgées d'au moins 60 ans.	Département ou Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
Prestation de compensation du handicap (PCH)	Visé à couvrir les dépenses de compensation liées au handicap, des enfants malades, des parents en situation de handicap et des adultes vivant avec une maladie chronique notamment.	Maisons Départementales des Personnes Handicapées (MDPH) AG2R LA MONDIALE (Action sociale)
Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH)	Aide financière qui contribue à l'éducation et aux soins à apporter à un enfant en situation de handicap.	MDPH
Majoration de la pension d'invalidité pour tierce personne (MTP)	Peut servir à la rémunération d'un aidant.	CPAM
Majoration de la pension d'invalidité pour tierce personne (MTP)	Aide permettant aux jeunes aidants d'avoir un soutien scolaire et psychologique. Ainsi que de lui proposer des solutions de répit et loisirs.	AGIRC-ARRCO

Cette liste est non exhaustive. D'autres aides peuvent être attribuées notamment par la municipalité du lieu d'habitation ou le conseil régional. Certaines de ces aides ne sont pas cumulatives.

Les services AG2R LA MONDIALE

L'Action Sociale d'AG2R LA MONDIALE

En tant qu'acteur socialement très engagé, AG2R LA MONDIALE est aux côtés des actifs, des retraités et de leurs ayants droits pour leur apporter conseil et soutien adaptés, lors d'une période difficile.

Démarche ECO

Etre écouté, conseillé et orienté en cas de difficultés

Un contact unique :

0 969 361 043

prix d'un appel local

actionsociale@ag2rlamondiale.fr

Un conseiller social prend contact dans les meilleurs délais

Il réalise un diagnostic global du besoin du bénéficiaire et lui propose des orientations adaptées à sa situation telles que :

- les aides légales et/ou tout autre dispositif social externe, les services ou les dispositifs gérés par nos partenaires,
- une aide financière individuelle* quand elle s'avère nécessaire.

* L'attribution d'une aide financière AG2R LA MONDIALE est ponctuelle. Elle vient en complément des dispositifs d'aides légales et est soumise aux conditions définies par les instances sociales.



Des lignes dédiées pour vous accompagner

Parler et s'informer

Groupes de parole, formations, soutiens...

Avec nos proches

Soutien entre aidants

Allo Alzheimer

Une antenne d'écoute, de soutien et d'informations sur la maladie d'Alzheimer

Nouveau Souffle

Une plateforme web et un accompagnement personnalisé : groupes d'entraide, vidéos, coaching

Des outils, guides et solutions adaptées à différentes situations

Des services ressources, d'informations

Klaro

Connaître et accéder aux aides sociales grâce à cette plateforme

Aidons les nôtres

Le site internet communautaire gratuit dédié aux aidants



Aider et travailler

Guide pratique pour les démarches par le salarié aidant : informations, conseils

[Trouver des services](#)
[« Relais »](#)

Parcours Autonomie

Un accompagnement personnalisé pour améliorer le maintien à domicile

Solutions de répit

À domicile ou en structure d'hébergement temporaire

Solidaires des aidants

Les voisins, acteurs de proximité de l'aide aux aidants



Séjours de répit

Partir en vacances et se ressourcer

Ernesti

Une tranquillité d'esprit et des nuits sereines avec des gardes de nuit

My Jugaad

Un accompagnement gratuit pour organiser un déménagement

Mamie-Boom

Du relais à domicile pour tenir compagnie à votre proche pendant quelques heures

Ma Boussole aidants

Trouver des aides à proximité de chez vous

Sortir+

Bénéficier d'un accompagnement pour vos sorties avec l'Agirc-Arrco

Envie Autonomie

Acheter du matériel médical recyclé en parfait état et à moindre coût

Jade

Des ateliers de cinéma ou de théâtre-répit pour les jeunes aidants

Prendre soin de soi

Nutri-culture

Conseils en nutrition et recettes de cuisines simples et adaptées

Siel Bleu

Pratiquer une activité physique adaptée et entretenir sa forme en cours collectifs ou à domicile



Les services pour accompagner les enjeux RH des entreprises

Découvrez comment soutenir et accompagner vos salariés aidants

- Des outils pour évaluer vos besoins
- Des services d'accompagnement individuel
- De l'accompagnement collectif pour le salarié et manager

Valoriser les compétences des aidants : un enjeu au cœur des ressources humaines et de la responsabilité sociétale des entreprises

- Un guide pratique pour identifier et intégrer les compétences, fiches repère « Talents »



AG2R LA MONDIALE

14-16 boulevard Malesherbes
75379 Paris cedex 08

AG2R Prévoyance

Institution de prévoyance régie par le code de la
Sécurité Sociale - Membre d'AG2R LA MONDIALE
et du GIE AG2R - Siège social : 14-16, boulevard
Malesherbes 75008 Paris - Siren 333 232 270.

